

**AZ ORSZÁGOS VÉRTRANSFUSIÓS SZOLGÁLAT  
SZOMBATHELYI ALKÖZPONTJA**  
Szombathely, Hámán Kató utca 30. — Telefon: 668.

Tárgy: Tájékoztató a véradással kapcsolatos időszerű tudnivalókról.

**A Magyar Vöröskereszt járási titkárainak alapszervezeti  
véradófelelőseinek, védőnőknek és szülésznőknek**

A véradással kapcsolatban az Alközpont-hoz intézett időszerű kérdésekről az alábbi tájékoztatást adjuk:

**A véradás szükségességéről.**

Régi és új véradókra változatlanul szükség van. Az elmúlt hónapokban többször előfordult, hogy napokig lényegesen kevesebb véradó jelentkezett, mint amennyire szükség lett volna. Az őszi mezőgazdasági munkák csökkenésével szeretnénk, ha a jövőben az eddiginél több véradót küldenének. A tél folyamán szeretnénk mindazokat, akik a korábbi években nálunk vért adtak, legalább egyszer felülvizgálni és tőlük vért venni.

**Véradásra való alkalmasság feltételeiről.**

Még ma is többször előfordul, hogy olyanokat küldenek hozzánk véradásra, akik fiatal vagy idős koruk, korábbi, vagy jelenlegi betegségeik miatt alkalmatlanok. Ezért a véradással kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat az alábbiakban foglaljuk össze:

**Alapfeltételek:** 18–55 év közötti, kielégítő erőállapotban levő egészséges, jó közérzetű egyén, akinek korábban nem volt hepatitisz (fertőző sárgasága), tuberkulózis (tüdőbaja), luese, maláriája, súlyosabb betegsége pl. anaemia (vérszegénysége), illetve nagy műtétje. Vdóoltások után 4–6 hétig, hülés után 2–3 hétig, menses (havivérzés) után 3–5 napig várni kell. Az utolsó injekció óta 100 napnak kell eltelnie. (Hepatitisz miatti elővigyázat). Terhes és szoptató nő nem lehet véradó. Abortus (vetélés) után fél évig, szülés után 1 évig nem veszünk vért. Leromlott, legyengült, kimerült, beteges, vagy gyenge természetű ember szintén alkalmatlan. Jelentős fogyás esetén átmenetileg nem veszünk vért. Az alkalmasság megállapításánál tekintettel vagyunk a családi és a szociális körülményekre is. Nem állandó lakhellyel, illetve lakással rendelkező sem lehet véradó.

**Környezet:** Ha a véradó környezetében valaki a szokásos gyermekkori fertőző betegségekben megbetegszik, akkor 3–4 hétig, ha pedig tuberkulózis vagy hepatitisz fordul elő, úgy 1 évig nem adhat vért. Külön kérjük, hogy fordítsanak gondot arra is, hogy a véradók ne csak egészségileg, hanem emberileg és erkölcsileg is megfeleljenek. Alkoholistáktól, munkakerülőktől, kóbor egyénektől és bűnözőktől nem veszünk vért. Ezenkívül a jövőben szigorúbban

betartjuk a véradók egészségével szemben támasztott követelményeket is. Így pl. elhanyagolt fogazat, tisztátlan külső, rossz kondíció, 50 kg alatti testsúly, kezelésre szoruló magas vérnyomás, vagy bármilyen gyógyszer rendszeres fogyasztása alkalmatlanságot jelent.

#### **Véradófelelősök beállításáról.**

Kérjük, hogy minden faluban, illetve minden üzemben, vállalatnál, vagy hivatalban, ahol vöröskeresztes alapszervezet működik, jelöljenek ki egy véradófelelőst. Kérjük ennek címét, nevét és foglalkozását velünk december 15-ig közölni. A véradófelelősök részére a tél folyamán egy 5 előadásból álló egynapos tanfolyamot szervezünk Szombathelyen. Ebben a véradás elméleti alapjairól és gyakorlati kiviteléről, a véradásra való alkalmasságról, a véradó-propagandáról és a vératömlesztésről fogunk előadásokat tartani. Az újonnan beállított, illetve a tanfolyamon részt vett véradófelelősöket a tél folyamán meglátogatjuk és velük a helyileg időszerű kérdéseket (előadások, propaganda, véradók panaszai és kérdései stb.) megbeszéljük.

#### **Észrevételek összegyűjtése.**

Kérjük, hogy gyűjtsenek össze és juttassanak el hozzánk mindenféle panaszt, észrevételt, javaslatot, amit a véradóktól, vagy a véradásról hallottak. Különös szükségünk volna azon véradók nevére, címére, akik 10-nél többször adtak vért, de többszörös véradásért jelvényt, vagy oklevelet még nem kaptak.

#### **A véradó körökről.**

November folyamán újjászervezzük a véradókört Szombathelyen, megjelentetjük a „Vasi Véradó” című véradóújságot. A tél folyamán Vasváron, Jánosházán, Celldömölkön és Körmenen szeretnénk véradókörcet szervezni.

#### **Behívások fontosságáról.**

Kérjük, legyenek segítségünkre abban, hogy azok a véradók, akiknek távirati, expressz-levél, illetve rendes behívót küldünk — a kért időben véradásra valóban meg is jelenjenek. Elmaradásuk gyakran okoz komoly fennakadást a súlyos betegek gyógykezelésénél.

#### **Juttatásokról.**

A véradóknak ez év január elsejétől decinként 50.— forint káriópénzt fizetünk. Felmutatott vonat- és autóbusz-jegy ellenében az utiköltséget is megtérítjük. Egy véradótól első alkalommal átlag 200—300 ml., ismételt esetekben 350—380 ml. vért bocsátunk le.

#### **A véradás gyakoriságáról.**

Évente általában optimálisan 2—3 ízben, maximálisan 4 ízben szeretnénk rendszeres véradóinktól vért venni. Eppen ezért az egyes véradások közötti időszakot minimálisan 8 hétben, de általában 12

hétben kell megszabnunk. Egy naptári éven belül a jövőben 5-nél többször senkitől sem veszünk vért. A 10-nél többszöri véradóknál (egészségük megóvása érdekében) nagyon szigorúan be kell tartanunk ezeket az időközöket. Általában minden alkalommal megmondjuk, hogy legközelebb mikor lehet újból vért adni. Az így kijelölt időpontok betartásához a véradók érdekében szigorúan ragaszkodnunk kell.

#### **A csoportos véradásról.**

Egy faluból, vagy egy üzemből, hivatalból stb. előzetes bejelentés nélkül egyszerre 5-nél többen ne jöjjenek véradásra. Nagyobb számú jelentkezés esetén telefon megbeszélés, vagy levélváltás alapján akár 20—25 véradótól való vérvételt is vállalunk egy napra. A véradók zömét a Szombathelytől 30—40 km-es körzeten belül kell összehoznunk. Vas megyén kívülről nem fogadhatunk véradókat. Hasonlóképpen azoktól sem vehetünk vért, akik másutt pl. Budapest, vagy munkahelyükön, pl. Zalaegerszegen, Tatabányán, Komlón, Veszprémben stb. már adtak vért.

#### **Véradó-igazolványokról.**

Rendszeres véradóinkat mostantól kezdve folyamatosan új fényképes igazolvánnyal és véradó-jelvényekkel látjuk el.

#### **Véradás időpontjai.**

A véradásra jelentkezés ideje munkanapokon: hétfőtől péntekig 8—12 óráig, továbbá kedden és csütörtökön délután 3—4 óráig, szombaton és vasárnapon nincs véradás. Érdeklődni lehet a Szombathely 668-as telefon számon, illetve a 135-ös és a 137-es kórházi mellékállomásokon, továbbá levélben (Szombathely, Hámán Kató utca 30. Vérellátó Alközpont).

#### **Női véradók figyelmébe.**

Nők a terhesség és a szoptatás egész időszaka alatt, abúrius (vetelés) után átlagban 6 hónapon belül, szülés után 12 hónapon belül, a menstruáció (havivérzés) időtartama alatt és utána 3—5 napig nem alkalmasak véradásra.

A véradók egészségvédelme valamennyiünk közös érdeke. Kérjük a Magyar Vöröskereszt minden aktíváját és mindazokat, akik véradó szervezéssel foglalkoznak, hogy segítsék munkánkat. Legyenek segítségünkre abban, hogy a jövőben az eddiginél is egészségesebb és megkívánt magatartású véradóink legyenek. Végezzünk a véradók között vöröskeresztes nevelőmunkát annak érdekében, hogy tisztán, rendszeresen felöltözve, egészséges fogazattal, alkoholfogyasztás nélkül a kért időben jelenjenek meg kivizsgálásra, illetve vérlebcsoportra.

#### **Az előszöri véradók kivizsgálásáról.**

1958. november 15-től kezdve, az előszöri véradóknál a kivizsgálást és a vérvételt külön választjuk. Ez a gyakorlatban azt jelenti,

hogy az első jelentkezéskor megtörténik a belgyógyászati, röntgen és laboratóriumi kivizsgálás és 10 ml. vért veszünk a szokásos ellenőrző laboratóriumi vizsgálatok elvégzésére. Ilyen módon 48 óra alatt megállapítjuk, hogy a jelentkező valóban egészséges-e és alkalmas-e véradásra. A kivizsgáláskor közöljük az előzőri véradóval, hogy 3 nap múlva jöhet vért adni. Amennyiben alkalmasnak találtuk, úgy vért veszünk tőle. Amennyiben alkalmatlannak, vagy betegnek találtuk, megfelelő szakorvoshoz, illetve gondozó intézetbe utasítjuk. A vidékiek útiköltségét mindkét alkalommal megtérítjük.

#### Előadások, filmvetítések.

A tél folyamán a Vöröskereszt megyei titkárságához bejelentett igények alapján vállaljuk előadások megtartását (az esti órákban) és a „Vérből készült csodálatos gyógyszerek” című színes tudományos ismeretterjesztő keskenyfilm levetítését.

Szombathely, 1958. november 25.

**Dr. István Lajos,**  
az Országos Vértransfúziós szolgálat  
Szombathelyi Alközpontjának vezetője.

### AZ ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ-VÉRTRANSFUSIÓS SZOLGÁLAT SZOMBATHELYI ALKÖZPONTJA

Hámán Kató utca 30. Tel.: 6-68.

Távirat: Vérellátó, Szombathely



NYOMTATVÁNY

